



**Suunto t6c**






**359.10€**



Avec la ceinture Suunto Comfort Belt incluse et le logiciel pour PC Suunto Training Manager, la Suunto t6c vous donne une analyse détaillée de 7 paramètres physiologiques (**fréquence cardiaque, consommation d'énergie, ventilation, consommation d'oxygène, Effet d'entraînement ...**)

Le système Suunto est un outil d'entraînement d'un type nouveau, qui repose sur une mesure précise de la fréquence cardiaque, l'intervalle de temps entre chaque battement de coeur et de ses variations. Le cardiofréquencemètre - élément central du système - calcule plusieurs paramètres relatifs aux performances de votre organisme au cours de l'entraînement. Le principal avantage est qu'il est maintenant possible, et ce pour la première fois, de mesurer hors laboratoires la charge physiologique causée à votre organisme par l'exercice, et cela vous aide à trouver exactement le niveau d'effort requis pour atteindre le meilleur effet d'entraînement possible.

#### Principales fonctions

	Fréquence cardiaque, calories dépensées et entraînement par zones : pour perdre du poids, entretenir sa santé et garder la forme, ces informations cruciales vous aident à modifier avec précision les niveaux d'intensité de vos séances pour atteindre vos objectifs.
	L'effet d'entraînement est une mesure précise de l'intensité de vos efforts. Pour le calculer, les moniteurs de fréquence cardiaque utilisent les informations de votre profil personnel de condition physique et les associent à une analyse en temps réel de vos progrès physiologiques. Le calcul de votre effet d'entraînement se présente sous la forme d'un nombre entre 1 et 5
	La Consommation d'oxygène excédentaire après exercice ou EPOC (Excess Post-exercise Oxygen Consumption) est la quantité supplémentaire d'oxygène dont le corps a besoin pour récupérer après un effort. Indicateur scientifique de la charge d'entraînement accumulée, l'EPOC n'était jusqu'à présent mesurable qu'en laboratoire spécialisé. Cette valeur permet de mesurer objectivement si la session d'entraînement a été suffisante pour améliorer votre niveau de forme physique.
	Technologie ANT : la transmission sans interférence. Les radios Suunto utilisent la fréquence 2,4 GHz avec 65 000 codes d'identifications uniques pour garantir une transmission sans interférence : - à proximité des champs électromagnétiques comme les lignes à haute tension, ou - avec d'autres moniteurs FC.
	Calcul précis des calories dépensées, en temps réel.

## Caractéristiques techniques

- **Mode montre** : comporte les fonctions normales d'une montre, telles que l'heure, la date et l'alarme. L'écran affiche au choix le jour de la semaine, les secondes ou l'heure du deuxième fuseau horaire
- **Mode Alti/Baro** avec au choix deux affichages : l'affichage des données d'altitude en choisissant la fonction Alti, et l'affichage des données météo telles que la pression barométrique et la température en choisissant la fonction Baro
- **Mode Training** : affiche les données de chronométrage (telles que les temps intermédiaires et le compteur) et de rythme cardiaque. Propose plusieurs fonctions de contrôle et un journal
- **Ceinture émetteur utilisant la technologie ANT** (réalisée dans des matériaux textile confortables et s'ajustant parfaitement grâce à son système de tension )
- **Logiciel interface PC + câble**
- Pile remplaçable par l'utilisateur (et avertisseur de pile faible)



Garantie 2 ans

<b>Altimètre</b>	
Vitesse verticale	✓
Descente cumulée en temps réel	✓
Compensation de la température	✓
Nombre total de montées et descentes	✓
Résolution	1 m
Enregistrement des intervalles	2s, 10s
Plage d'altitude -500m - 9000m/-1600ft - 29500ft	✓
<b>Chronographe</b>	
Compte à rebours	✓
Chronomètre	✓
Nombre maximum de temps intermédiaires en mémoire	99
Minuteur (d'intervalles & d'échauffement)	✓
<b>Fréquence Cardiaque</b>	
Fréquence Cardiaque moyenne en temps réel	✓
Effet d'Entraînement	Affichage instantané
Calories	Affichage instantané
Transmission codée (ANT) de la FC / de la vitesse	✓

Capacité mémoire	30 journaux / 100 000 battements
Analyse PC des 7 paramètres de l'organisme	✓
EPOC	✓
Enregistrement des intervalles	Battement par battement
Limites et zones de fréquence cardiaque	✓
<b>Ceintures émettrices de FC</b>	
Suunto Comfort Belt (transmission codée ANT)	Compris
Ceinture émettrice Suunto (transmission codée ANT)	Compatible
Suunto Memory Belt (transmission codée ANT)	Compatible
<b>Autre</b>	
Poids	55 g
Température opérationnelle	-20°C - +60°C / -5°F - +140°F
Étanchéité	100m/330ft
Température de stockage	-30°C - +60°C / -22°F - +140°F
Choix des unités métriques/anglaises	✓
Verre en cristal minéral	✓
Interface utilisateur avec menus	✓
Affichage matriciel	✓
Type de rétro-éclairage	Écran électroluminescent
Option rétro-éclairage pour utilisation nocturne	✓
Température	✓
<b>Logiciel PC</b>	
Nom du logiciel	Logiciel Suunto Training Manager (compris)
<b>Energie</b>	
Avertissement pile faible	✓
Pile remplaçable par l'utilisateur	✓
<b>Spécial</b>	
Affichage personnalisable	✓
Verrouillage des boutons	✓
Compatible avec les POD	✓
<b>Montre</b>	
12/24h	✓
Calendrier horloge	✓
Double fuseau horaire	✓
Alarmes quotidiennes	3

Existe en 2 coloris

